



¿QUIERES SER VOLUNTARIO? EL CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES TE ESPERA...

El Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real quiere ser partícipe de uno de los movimientos más solidarios y revitalizadores de la participación ciudadana en la sociedad actual, como es el del voluntariado.

Queremos que todos aquellos que deseáis participar en este proyecto os unáis a él: estaremos encantados de recibirlos. Con vuestra colaboración podremos mejorar los servicios que ofrecemos a los corredores populares, es decir, a aquellas personas que practican deporte en su tiempo de ocio sin ninguna otra pretensión que pasar un rato en compañía de amigos y de familiares, a la vez que conforman un estilo de vida saludable.

¿Qué es ser voluntario?

Voluntario es "toda persona física que libre, gratuita y responsablemente dedica parte de su tiempo a actividades en favor de la comunidad", tal y como especifica el artículo 3 de la Ley 4/1995, de 16 de marzo, del voluntariado de Castilla-La Mancha.

¿Qué tengo que hacer para ser voluntari@ del Circuito?

Es muy fácil, solamente deberás rellenar el formulario que encontrarás al final, pero es aconsejable que antes valores los siguientes aspectos:

- ✚ ¿Tengo tiempo libre y quiero dedicarlo a ayudar en la organización y en el desarrollo de las carreras populares?.

CLUB DEPORTIVO BASICO
Nº Registro General Asociaciones 19520
Nº Registro Entidades Deportivas 3929/06
C.I.F. – G 13435995

CIRCUITO CARRERAS POPULARES CIUDAD REAL
C/ Juventud, s/n – 13170 MIGUELTURRA (Ciudad Real)
Tfno: 926 24 10 60 – Fax: 926 24 30 40
Correo electrónico: infogeneral@carrerasciudadreal.es



www.carrerasciudadreal.es

- ✦ ¿Qué habilidades tengo? Piensa en qué actividades te consideras más capacitado para colaborar, de este modo evitarás una pérdida de motivación durante el desarrollo de las mismas.
- ✦ Pide información sobre la actividad a realizar, la forma de trabajar, los objetivos, el tiempo mínimo que se requiere y si contarás con una persona de referencia que te sirva de apoyo en tu labor.
- ✦ Una vez que hayas evaluado estos aspectos y creas que puedes ser útil para conseguir los objetivos marcados, asume el compromiso de colaboración y sé responsable para cumplirlo.

Conoce tus derechos y tus deberes

El Circuito de Carreras Populares de Ciudad Real se compromete (derechos) a:

- Facilitarte la información, la orientación y el apoyo adecuado para el desarrollo de tus funciones.
- Tratar-te sin discriminación y con respeto.
- Permitirte colaborar activamente con las respectivas organizaciones de cada una de las pruebas, si resides en la localidad de celebración. En caso contrario, formarás parte de la misma el día de su celebración.
- Asegurarte. El organizador de la carrera, al igual que ocurre con todos los corredores, te asegurará para el día de la prueba.
- Compensarte de la misma manera que el resto de voluntarios y de corredores que participan en la carrera, recibiendo la "bolsa del corredor".
- Facilitarte una acreditación identificativa de tu condición de voluntario.



- Entregarte, en caso de disponer, ropa de trabajo para el buen desarrollo de tu labor.
- Posibilitar la realización de tu actividad en condiciones adecuadas de seguridad y de higiene.
- Ofrecerte respeto y reconocimiento por tu labor.
- Expedir un certificado que acredite los servicios prestados como voluntari@.

Tus deberes como voluntario serán:

- Cumplir los compromisos adquiridos con el Circuito.
- Respetar los derechos de los participantes en las pruebas.
- Guardar confidencialidad de la información recibida y conocida durante el desarrollo de tu actividad.
- Rechazar cualquier contraprestación que pudieras recibir por tu labor.
- Actuar de forma diligente y solidaria.
- Participar en las labores formativas que organice el Circuito, o cualquiera de sus socios organizadores, que tengan una repercusión directa en las tareas a ti encomendadas.
- Hacer un uso adecuado de la acreditación y de los distintivos de la organización.
- Cuidar y respetar los recursos materiales que las organizaciones pongan a disposición de los voluntari@s.

Encaja tu perfil...

A continuación te detallamos las parcelas más importantes que conforman una carrera popular. Nadie mejor que tú para saber cuales son tus valores, tus

CLUB DEPORTIVO BASICO
 Nº Registro General Asociaciones **19520**
 Nº Registro Entidades Deportivas **3929/06**
 C.I.F. – G 13435995

CIRCUITO CARRERAS POPULARES CIUDAD REAL
 C/ Juventud, s/n – 13170 MIGUELTURRA (Ciudad Real)
 Tfno: 926 24 10 60 – Fax: 926 24 30 40
 Correo electrónico: infogeneral@carrerasciudadreal.es



fortalezas y tus aspectos positivos; por eso, creemos que si los identificas detalladamente nos podrías ayudar a decidir en cuales encajarías mejor y serías más útil a la organización. Cada una de estos apartados están supervisados y dirigidas por un responsable que te informara de las actuaciones a llevar a cabo para su correcto funcionamiento:

- Carrera Mini
- Servicios sanitarios
 - o Médico
 - o Fisioterapeuta, Podólogo
 - o Responsable de material técnico sanitario
- Entrega de dorsales
- Guardarropía
- Línea de salida o meta
 - o Montaje
- Cronometraje
- Avituallamiento
- Speaker
- Megafonía
- Entrega de bolsa a los corredores
- Entrega de premios
 - o Montaje
- Degustación de productos.
- Realización de encuestas post-carrera
- Diseño gráfico
- Es indiferente, en cualquier parcela

somos much@s más... ¡únete!

